

Pour l'été 2021, l'association Les amis de l'île du Guesclin  
propose "**Les journées de l'Asso**".  
La première : Journée "**Bien-Etre**", le samedi **12 juin**.

En ce mois de mai, enfin un petit coin de ciel bleu à l'horizon ! Après ces longs mois de confinement, déconfinement, reconfinement et enfin redéconfinement... Cela est bien bon !

Compte tenu des conditions sanitaires liées au Covid 19, nous avons comme l'an dernier privilégié des animations culturelles en petits groupes, qui ont été fort appréciées en 2020.

"**Les Journées de l'Asso**", donnent rendez-vous chaque mois aux passionnés et admirateurs de l'île et de sa culture, plusieurs fois pendant l'été.

Le **premier rendez-vous est le samedi 12 juin** (de 13 h à 18h) pour la **Journée Bien-Etre**.

Initiée par Marie Gitras, membre de l'association, praticienne en bien-être à St Malo, cette journée se déroule dans les jardins de l'île. **Trois ateliers** sont proposés autour du bien-être : **massage, sophrologie, naturopathie**. Chaque atelier, d'une durée de 45 min, regroupant 10 personnes, est animé par des professionnels du Bien-Etre de la région. Bruno Lorant (sophrologue) : gestion des émotions, du stress ; Dominique Dumas-Vanzel (naturopathe) : yoga du rire ; Marie Gitras (massorelaxologue) : initiation au massage assis sur chaise ergonomique.

Cette journée est ouverte à 30 personnes. Tarif pour les 3 prestations 35€. Pour s'inscrire, il est nécessaire d'adhérer à l'association pour la saison 2021 (raisons d'assurance et de sécurité).

En **juillet**, le 24, voire aussi le 25, est proposée la **Journée "Découverte de l'île"**. Ce sont les membres de l'association qui accompagnent par petits groupes les visiteurs et agrémentent la visite de commentaires sur l'histoire, la vie d'aujourd'hui, sur Léo Ferré, sur les festivals, sur le salon de Léo... Le groupe de Cancale, **les Gars d'la Houle**, est à nouveau présent avec un récital "**Brassens**" sur la terrasse Champagne.

**Autour du 24 août**, date anniversaire de la naissance de Léo Ferré, **Journée Musique sur le Roc**.

Et en **septembre**, l'île ouvre ses portes dans le cadre national des **journées du patrimoine**.

Durant ces mois d'hivertage et de confinement, l'association en a profité **pour refaire complètement le site web** de l'association et donner encore plus envie de venir découvrir cet endroit exceptionnel : [www.ileduguesclin.fr](http://www.ileduguesclin.fr). Il sera en ligne fin du mois de mai.

**Tarif et réservation sur :** [www.helloasso.com/associations/les-amis-de-l-ile-du-guesclin](http://www.helloasso.com/associations/les-amis-de-l-ile-du-guesclin)

- Adhésion à l'association, nécessaire pour accéder au site pour des raisons d'assurance et de sécurité : 10€ par personne
- Prestation Bien-être, Pass 3 ateliers, 35€.

## Sécurité

L'organisation est faite dans le respect des consignes sanitaires liées au Covid-19 (mesures de protection et gestes barrières) ainsi que des consignes de sécurité, liées au rassemblement de publics.

L'association se réserve le droit de modifier ou d'annuler ces animations culturelles en fonction des conditions météorologiques et /ou des conditions sanitaires dues au Covid-19 ou pour des raisons de gestion d'organisation.