

# Bretagne

M A G A Z I N E



## randos

**Pointe du Raz**  
Cinq jours de marche  
vers le cap extrême

**Forêt de Brocéliande**  
Trois jours de randonnée  
sur les traces de Lancelot

FINISTÈRE | CÔTES-D'ARMOR | MORBIHAN | ILLE-ET-VILAINE | LOIRE-ATLANTIQUE

**50 CARTES**



**POUR RANDONNER**

# LES PLUS BELLES randonnées DE BRETAGNE

BEL : 7,30 € - LUX : 6,95 € - PORT CONT : 7,45 € - AUTRES UE/EU : 7,45 € - CH : 13,90 SFR - DOM : 7,45 €  
ZONE CFP : 9,00 XPF - MAROC : 25 DH-CANADA : 12,65 \$ - USA : 12,65 \$

B.M. de Saint-Coulomb



\*5263013523\*

Mon:rat Tanguy Bretagne magazine : Jui

M 02484 - 1506 - F: 6,95 € - RD



ÉDITION 2015



**A**près avoir laissé votre voiture sur le parking après le camping, engagez-vous sur le sentier littoral qui contourne l'île Besnard. Elle est devenue presque île par l'accumulation de sable et de dépôts marins qui ont créé un tombolo entre elle et La Guimorais. C'est le seul site de ce genre en Ille-et-Vilaine. En face de l'île Besnard, on aperçoit la chapelle Notre-Dame-des-Flots, petit oratoire construit par les marins. Longez la plage des Chevrets et dirigez-vous vers le bout de la pointe du Meinga. Site naturel protégé, propriété du Conservatoire du littoral, la pointe abrite de nombreux oiseaux de mer qui nichent toute l'année, comme l'huîtrier pie. Le sentier côtier vous obligera à quelques exercices physiques pour revenir vers la plage de la Touesse. Le joli chemin qu'il faut reprendre à son extrémité s'appelle le « Blé en herbe ». C'est une réfé-

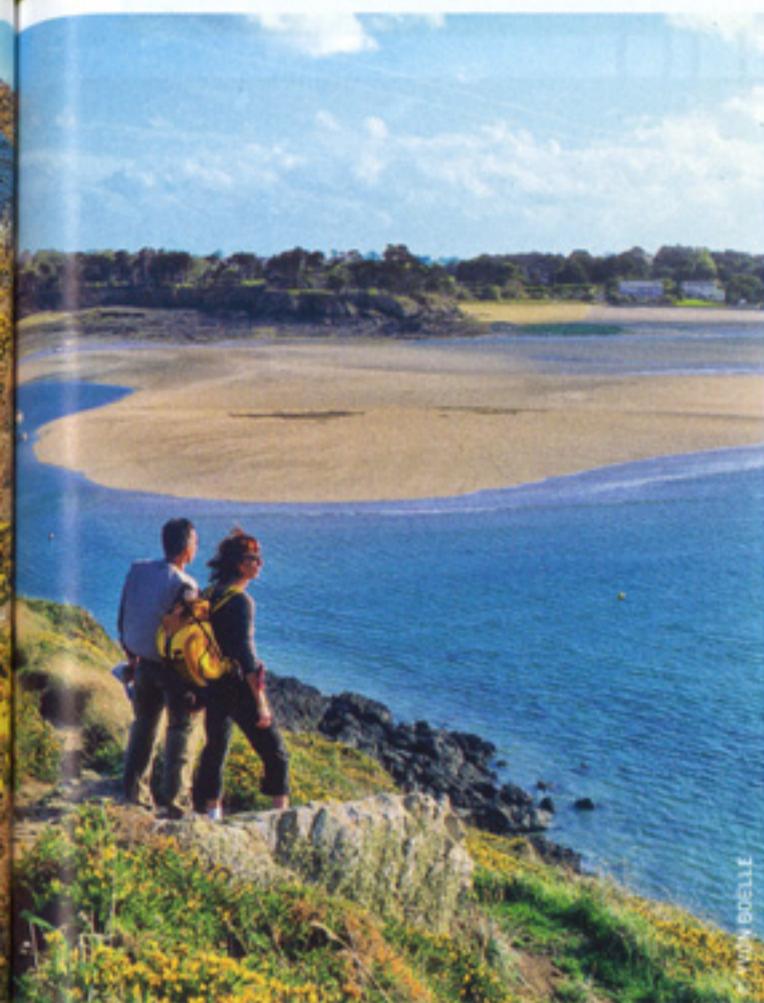
rence au roman de Colette, qui a séjourné dans la maison de Roz Ven entre 1911 et 1926. Après avoir rejoint la D 201, la longer à droite sur 300 mètres avec prudence, et prendre à gauche un long chemin de terre qui mène vers le Vieux-Châtel et le vestige de son pigeonier.

#### LES MALOUNIÈRES DANS LA CAMPAGNE

Dans la campagne environnante, plusieurs demeures aux allures de petits châteaux marquent la présence ancienne des négociants et des armateurs malouins. Soucieux de s'éloigner un peu de la promiscuité de la cité corsaire surpeuplée, ils achetèrent des terres et construisirent des manoirs aux XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, à moins de deux heures de cheval du port intra-muros. Ces belles propriétés prirent le nom de malouinières. Avant Saint-Vincent, descendez un chemin à droite

Entre Saint-Malo et Cancale, Saint-Coulomb ne manque pas d'attraits : plages de sable fin, sites naturels protégés et malouinières des riches armateurs.

**RANDONNÉE  
LITTORALE**



**DÉPART**

La Guimorais, commune de Saint-Coulomb, à 10 km de Saint-Malo. Lieu dit Île Besnard, parking après le camping des Chevrets.

**DURÉE**

3 h 30

**DISTANCE**

13,5 km

**TOPO-GUIDE**

*Le Pays de Saint-Malo... à pied, PR 13, FFRandonnée.*

**ADRESSE**

<http://www.saint-malo-tourisme.com>

TOPO

**DIFFICULTÉ**

Moyen

qui ramène vers la D 201. Traversez pour reprendre le sentier côtier le long du havre de Rothéneuf (ou havre du Lupin). Cette enclave qui s'est fermée avec le temps ne communique plus avec la mer que par un goulet entre la pointe de Rothéneuf et l'île Besnard. Cette zone naturelle en mutation présente plusieurs milieux différents : des prés salés, de la slikke (de la vase recouverte par chaque marée), des vasières et des marais en fond de baie. Un ancien moulin à marée y fonctionnait dès le XII<sup>e</sup> siècle. À marée basse, on peut utiliser la digue pour traverser le havre (faites attention, elle est glissante !). À marée haute, ou pour ne pas prendre de risques, il faut continuer en haut de la grève, le long de la propriété du Lupin pour rejoindre la D 201. Revenez alors vers le camping des Chevrets et le parking de départ. ● **PIERRICK GAUARD**

★ **UN SITE D'OBSERVATION PRIVILÉGIÉ ET ANCIEN**

La pointe du Meinga est la deuxième plus grande avancée terrestre d'Ille-et-Vilaine dans la Manche, après la pointe du Grouin. Le panorama par temps clair est ouvert du cap Fréhel jusqu'au Cotentin. Au centre émerge Chausey, tandis que Jersey se laisse deviner à plus de 35 milles (64 km). Le site était occupé par les Gaulois, comme en témoigne le reste de l'éperon barré qui délimitait un vaste retranchement. Il fut aussi un point d'observation privilégié pour les douaniers et pour le mur de l'Atlantique [Seconde Guerre mondiale].